



Cette lettre a été écrite dans le cadre des activités organisées  
par le Centre de Services de Justice Réparatrice,  
pendant la Semaine des victimes et des survivant(e)s d'actes criminels.

Juin 2018

Pour en savoir plus :

Centre de Services de Justice Réparatrice : [csjr.org](http://csjr.org)

Semaine des victimes et des survivant(e)s d'actes criminels :  
[semainedesvictimes.gc.ca/accueil-home.html](http://semainedesvictimes.gc.ca/accueil-home.html)

## Lettre à mon bien-aimé

Je t'écris cette lettre aujourd'hui afin de révéler ENFIN la vérité.

En vérité c'est que... enfant... j'ai été incés... tuée...

... adolescente... violée...

Comme tu le sais si bien... j'ai été souillée... et j'ai perdu ma dignité...

Et... comme tu le vois si bien... j'ai une grande soif de liberté!!!

Le jour de l'atelier, j'étais bien amochée...

J'avais un grand besoin de respirer... parce qu'aussi... j'avais très mal aux poumons...

Cela bien sûr vient du fait que j'ai dénoncé tous les abus, mais que JAMAIS on ne m'a

entendu... ni écouté... parce qu'on ne voulait pas l'entendre... encore moins le comprendre...

je n'ai donc jamais été protégée...

J'ai alors enregistré que je n'étais pas digne d'être aimée... plus encore... que je n'étais pas aimable...

En plus de me sentir sale... si sale... je me sentais seule... tellement seule... trop seule... seule

au monde...

Simone Weil dit que c'est à ce moment que Dieu descend...

Cette solitude intolérable m'a amené à me sentir coupable...

... coupable de quoi?...

... coupable d'exister parce que la solitude a un goût de mort... et... justement... cela a

développé en moi un grand désir d'être reliée...

Au moment venu d'écrire la lettre dans l'atelier... j'ai bloqué...

Je me suis recueillie en pensant à toi... Alain... et j'ai ressenti ma peine profonde remonter...

cette peine abyssale contient assez de larmes pour remplir un océan...

... pour remplir un océan puisque je pleure aussi les victimes qui m'ont fait tant de mal... car ils ne savaient pas... C'est ça le drame...

... j'ai accueilli cette peine...

En est sortie un goût de mort...

... je l'ai accueillie...

Je me suis abandonnée en me connectant à mon Souffle...

... j'avais très mal aux mâchoires...

Annick m'a remarquée...

... comme une sœur, elle m'a accueillie... elle m'a entendue... par son regard, consolée...

Je lui confiais que oui, je me sentais en train de mourir... mais je lui ai dit que la Bonne

Nouvelle c'est que je n'avais plus peur...

Je me suis ensuite, le reste de l'après-midi, reposée en Lui...

... j'avais un besoin viscéral de me reposer en Lui...

Dans cette même journée nous avons joué au cadavre exquis.

J'ai alors écrit:

... L'énigme du monde sera résolue lorsque...

Et la personne suivante a répondu :

... lorsque l'on se jettera à l'eau.

Cela m'a du coup fait penser au mot grec *baptizein*, qui représente le passage de la mort à la vie...

C'est exactement cela que j'ai vécu quand tous les autres étaient à leurs plumes...  
Sans avoir aucune idée de ce que je faisais... j'ai plongé en toute confiance... puisque c'était  
Sa Volonté...

Avec Sa Tendresse Infinie... au plus profond de moi... j'ai recueilli l'enfant maudite, l'enfant  
meurtrie... et grâce à Sa Bonté Infinie... je l'ai remontée bénie...

La vérité, Alain... c'est que:

... tu es le premier homme qui m'a respectée... VRAIMENT respecté...

... tu es le premier homme qui m'a accueillie... qui a accepté mon côté blessé... qui avec  
amour et bienveillance a accueilli mon côté blessé...

Et, la vérité Alain, c'est que c'est toi qui m'as libérée l'autre jour quand tu m'as répondu  
« parce que je t'ai choisi »...

Pour rester en vie, un enfant a besoin d'être aimé...

Comme je ne voulais surtout pas mourir, je me suis reliée à l'Amour... en aimant les autres...

Pour s'épanouir, je crois qu'une femme a besoin de l'amour et de la protection d'un  
bienveillant compagnon.

Aujourd'hui, j'ai un désir...

... un désir légitime...

... celui d'assumer ma féminité... et le désir le plus cher de mon cœur est de vivre ma  
sexualité...

La vie est merveilleusement bonne pour moi... puisqu'Elle m'a envoyé au moment opportun  
un beau compagnon... un très beau compagnon...

Il s'appelle Alain...

... celui que j'ai choisi...

Et, aujourd'hui... DEBOUT... devant vous tous... je réitère mon OUI à la Vie... et j'ose te dire  
Alain... très cher Alain... devant témoins...!!

... que tu es l'homme de ma vie...!

J'en viens à la profonde conclusion...

... que l'énigme humaine sera résolue...

... quand les hommes vivront d'Amour...!!!

!!! MILLE MERCIS !!!

Agnès